COMUNICADO DE PRENSA

Public Information Officer
Arkansas Department of Health
501-614-5331 | adh.communications@arkansas.gov

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
28 de octubre de 2026

Día Mundial del Derrame Cerebral: El ADH recuerda a los habitantes de Arkansas que conozcan las señales y actúen con rapidez

Little Rock, Ark. – En reconocimiento del Día Mundial del Derrame Cerebral, el 29 de octubre, el Departamento de Salud de Arkansas (ADH, por sus siglas en inglés) invita a los habitantes de Arkansas a conocer las señales de advertencia de un derrame cerebral y a llamar al 911 de inmediato si estas ocurren. El derrame cerebral sigue siendo un problema de salud importante en Arkansas. En 2024, 1,971 habitantes del estado murieron a causa de un derrame cerebral, lo que sitúa a Arkansas entre los estados con las tasas de mortalidad por esta causa más altas del país.

“Reconocer los signos de un derrame cerebral y recibir atención médica rápidamente puede salvar vidas y reducir el riesgo de discapacidad a largo plazo”, dijo Bala Simon, MD, DrPH, director Médico Adjunto y Director Estatal de Enfermedades Crónicas. “Muchos ataques cerebrales pueden prevenirse. Controlar la presión arterial, mantenerse activo, elegir alimentos más saludables y dejar de fumar pueden ayudar a reducir su riesgo”.

Un derrame cerebral es una emergencia médica que ocurre cuando se bloquea el flujo sanguíneo al cerebro. Cada minuto de retraso en el tratamiento causa daño cerebral a largo plazo. Los pacientes que llegan al hospital dentro de las tres horas siguientes a la aparición de sus primeros síntomas suelen presentar menos discapacidad meses después, en comparación con quienes reciben atención tardía.

Los habitantes de Arkansas deben recordar el acrónimo RÁPIDO para reconocer las señales de advertencia de un derrame.
R- Rostro caído (un lado de la cara se debilita)
A- Alteración del equilibrio (problemas para caminar, pérdida repentina del equilibrio)
P- Pérdida de fuerza en un brazo o pierna (un brazo desciende al levantarlo)
I- Impedimento visual repentino (pérdida de vista o visión borrosa)
D- Dificultad para hablar (habla arrastrada o confusa**,** difícil de entender)
O- Obtenga ayuda rápido (llame de inmediato al 9-1-1)

Cualquiera de estos síntomas podría ser señal de un ataque cerebral. No espere a que aparezcan varios síntomas ni a que mejoren. Llame al 911 de inmediato, incluso si los síntomas desaparecen.

Arkansas también está trabajando para mejorar el acceso a una atención oportuna ante un derrame cerebral en todo el estado. El programa de designación de Hospitales Preparados para el Derrame Cerebral de Arkansas reconoce a los hospitales que cumplen con los requisitos estatales para garantizar que los pacientes que sufran un derrame cerebral reciban la atención adecuada lo más rápido posible. Actualmente, Arkansas cuenta con 46 hospitales con una designación o certificación nacional relacionada con derrames cerebrales por parte del ADH o de una organización acreditadora nacional. Otros hospitales participan en programas de telemedicina para el derrame cerebral, que amplían aún más el acceso a la atención especializada.

Los hospitales que buscan la designación de Stroke Ready (Preparados para los Derrames Cerebrales) trabajan con el ADH para demostrar que cuentan con el personal, los protocolos y la capacitación necesarios para evaluar, tratar y, cuando sea necesario, trasladar rápidamente a los pacientes.

Los datos del Registro de Accidentes de Derrames Cerebrales de Arkansas ayudan al ADH y a los hospitales participantes a identificar oportunidades para mejorar la atención y medir el progreso a lo largo del tiempo. Datos recientes muestran una mejora continua en la puntualidad y la calidad de la atención. Según el Registro de Accidentes de Derrames Cerebrales, el porcentaje de pacientes elegibles que recibieron toda la atención recomendada aumentó del 62% en 2019 al 79% en 2025.

Arkansas también sigue fortaleciendo la coordinación entre los servicios médicos de emergencia y los hospitales, y ampliando el acceso a la atención especializada mediante asociaciones de telemedicina a nivel estatal. Estos esfuerzos buscan garantizar que los pacientes reciban la atención adecuada lo más rápido posible, independientemente de adónde vivan.

Con motivo del Día Mundial del Derrame Cerebral, el ADH anima a todos los habitantes de Arkansas a recordar un mensaje sencillo: **RÁPIDO**. Para obtener más información sobre la prevención y la atención del derrame cerebral en Arkansas, visite **www.healthy.arkansas.gov**.

###