

# Que Hay Que Saber Sobre El Sarampión

## Protéjase y Proteja a su Comunidad

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave.

- Se propaga por el aire.
- Es muy contagiosa.
- Puede ser mortal.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Tos, secreción nasal y ojos rojos.
- Salpullido con pequeñas manchas rojas.
- Infección de oído.
- Diarrea.

### ¿Cómo se contagia el sarampión?

- Cuando una persona infectada por el virus del sarampión respira, tose o estornuda.
- Se puede contraer el sarampión simplemente por estar en una habitación donde haya estado una persona con sarampión, hasta 2 horas después de que esa persona se haya ido.
- Se puede contraer el sarampión de una persona incluso antes de que tenga erupción de sarampión en la piel.

### ¿Cómo puedo prevenir el sarampión?

**Vacunarse es la mejor forma de prevenir contraer el sarampión o exponer a otras personas a esta enfermedad.** La vacuna contra el sarampión es conocida como vacuna triple MMR (sarampión, paperas, rubéola), es segura y eficaz. Dos dosis de la vacuna MMR tiene una eficacia del 97% para prevenir el sarampión. Si cree que tiene sarampión o ha estado expuesto, comuníquese con su proveedor médico inmediatamente.



#### **PROTEJA A SU FAMILIA.**

Las vacunas son seguras y eficaces para que los niños las reciban en las edades recomendadas.

Obtenga más información sobre el **sarampión** y cómo **mantenerse protegido.**

 [HEALTHY.ARKANSAS.GOV](https://www.healthy.arkansas.gov)

