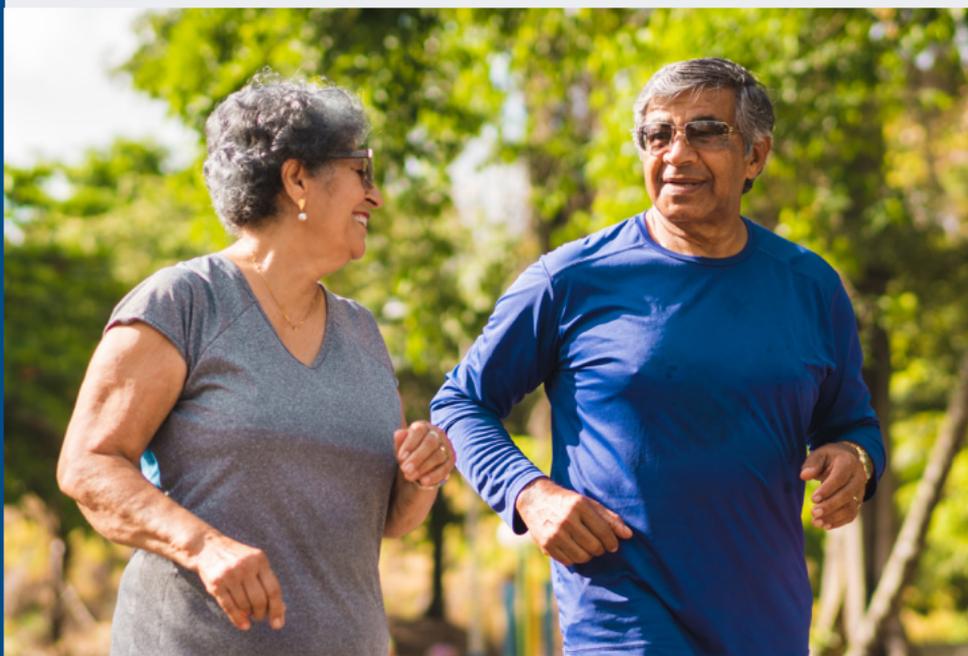


Cáncer Colorectal



La detección salva vidas

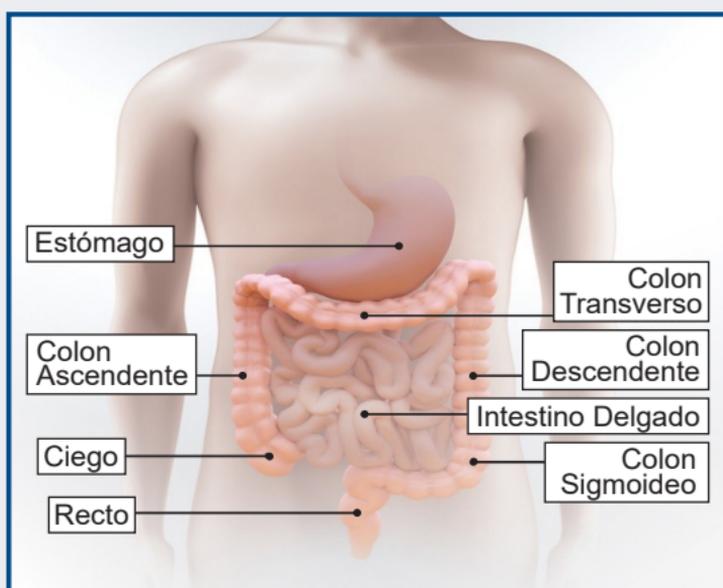
**¿Se ha hecho una
prueba para detectar
cáncer colorectal?**



healthy.arkansas.gov

Qué es el cáncer Colorectal?

Es el cáncer que se localiza en el colon o en el recto.



Factores de Riesgo de Cáncer Colorectal

Historia personal de Enfermedad Inflamatoria Intestinal	Mala alimentación (poca fibra, frutas, y verduras)
Historia personal de síndromes genéticos	Sobrepeso u obesidad
Historia familiar de cáncer colorectal	Falta de ejercicio
Consumo de tabaco	Consumo de alcohol

Síntomas del Cáncer Colorectal

- En el estadio inicial, es posible que no tenga síntomas
- Sangre en las sus heces fecales (evacuación intestinal)
- Dolor de estómago, dolores, calambres que no desaparecen
- Pérdida de peso que no se explica

¿Cuándo iniciar la prueba de detección?

Los hombres y mujeres con riesgo promedio deben comenzar a realizarse pruebas de detección a los 45 años.

Opciones de exámenes

Hable con su proveedor para ver qué opción es adecuada para usted.

- Prueba en heces fecales. Sí tiene un resultado normal, repita esta prueba cada 1 a 3 años
- Sigmoidoscopia. Si el resultado es normal, repita la prueba cada 5 a 10 años
- Colonografía por TC. Si el resultado es normal, repita la prueba cada 5 años
- Colonoscopia. Si es normal, repita la prueba cada 10 años

Para más información sobre las pruebas de detección de cáncer recomendadas, llame al Departamento de Salud de Arkansas al **1-833-693-2942**.