Conozca Sus Opciones para las Pruebas Rutinarias de Papanicolau

Pruebas para Cáncer de Cérvix

En el 2008, alrededor de 157 mujeres de Arkansas fueron diagnosticadas con cáncer cervical y alrededor de 48 mujeres murieron debido a ello. La edad promedio al momento del diagnóstico fue 48 años y casi todos los casos fueron causados por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH). El VPH se transmite de una a otra persona por contacto sexual.

Se utilizan dos pruebas para saber si hay cáncer cervical:

- Con la prueba de Papanicolau (PAP) se observa si hay cambios en las células cervicales que podrían convertirse en cáncer cervical.
- La prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH) observa el tipo de virus VPH que puede causar cáncer de cérvix.

Beneficios y Posibles Daños

Las pruebas de Papanicolau (PAP) y el Virus de Papiloma Humano (VPH) pueden prevenir el cáncer de cuello uterino al identificar cambios celulares antes de que se lleguen a convertir en cáncer. Si se ha producido cáncer, los exámenes de Papanicolau (PAP) pueden identificarlo tempranamente, cuando el tratamiento funciona mejor.

Las pruebas de Papanicolau (PAP) también pueden tener algunos efectos dañinos. La prueba puede causar sangrado, dolor, o infección. Los resultados insatisfactorios de la prueba pudieran producir en la mujer sentimientos de ansiedad o enojo. La prueba de Papanicolau podría también llevar a realizar otras pruebas no necesarias o que podrían dañar a algunas mujeres.

Recomendaciones del Grupo de Trabajo de Servicio Preventivo Estadounidenses sobre las Pruebas para Cáncer de Cérvix: ¿Qué significado tienen estas recomendaciones para usted?

El Grupo de Trabajo es un grupo de expertos que pone atención a lo mejor de la ciencia e investigación cuando hace sugerencias para mejorar la salud de todas las personas. Cuando el Grupo de Trabajo recomienda que se realicen las pruebas, es porque la prueba tiene más posibles beneficios que daños. Cuando el Grupo de Trabajo hace recomendaciones contra la prueba, es porque la prueba tiene más posibles daños que beneficios. Usted puede elegir entre estas recomendaciones:

Prueba de Papanicolau cada 3 años para mujeres de 21 a 29 años

Tres opciones para mujeres de 30 a 64 años:

- Prueba de Papanicolaou cada 3 años
- Prueba de Papanicolau y prueba de Virus del Papiloma Humano (VPH) cada 5 años
- Prueba de Virus del Papiloma Humano (VPH) cada 5 años

No prueba de cáncer de cérvix en mujeres de 66 años o más que no están en alto riesgo de cáncer de cérvix y han tenido 3 exámenes consecutivos de Papanicolau normales o 2 pruebas consecutivas de VPH normales en los últimos 10 años. La prueba más reciente de PAP/VPH debe estar dentro de los últimos 5 años.

No prueba para mujeres que han tenido una cirugía para quitar la matriz (útero) con eliminación de cuello uterino y que no han tenido células anormales (CIN 2, CIN 3) o cáncer de cérvix en el pasado.

¿Con Qué Frecuencia Elegirá Usted Hacerse la Prueba?

Piense en este consejo de expertos y su salud, estilo de vida, creencias personales y deseos. Hable con su médico o enfermera sobre sus riesgos para cáncer de cuello uterino y con qué frecuencia las pruebas de PAP/VPH deben acomodarse en su plan de salud. Quizá elija una prueba de Papanicolau cada 3 años o ambas pruebas de Papanicolau (PAP) y prueba de Virus del Papiloma Humano (VPH) cada 5 años.