



Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata:
18 de septiembre de 2026

El Departamento de Salud de Arkansas Realizará Clínicas Comunitarias de Vacunación contra la Gripe en Todo el Estado ***Las vacunas se ofrecerán sin costo alguno***

Little Rock, Ark. – El Departamento de Salud de Arkansas (ADH, por sus siglas en inglés) comenzará a realizar clínicas comunitarias de vacunación contra la gripe en todo el estado a partir del lunes 21 de septiembre. El calendario de clínicas de vacunación contra la gripe para los 75 condados está disponible en healthy.arkansas.gov. Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad reciban la vacuna contra la gripe cada año.

No es necesario hacer una cita. Las vacunas se administrarán sin costo. Las personas deben presentar sus tarjetas de seguro médico en la clínica de vacunación. Si no tienen seguro o si su seguro no cubre la vacuna contra la gripe, la vacuna seguirá disponible sin costo.

“Vacunarse contra la gripe es un paso sencillo que usted puede dar para protegerse y proteger a las personas a su alrededor”, afirmó la Dra. Sarah Labuda, Directora Médica de Inmunizaciones del ADH. “Al ofrecer vacunas en clínicas comunitarias en todo el estado, tratamos de facilitar lo máximo posible que los habitantes de Arkansas se vacunen y se mantengan saludables durante esta temporada de gripe.”

La gripe es causada por un virus que se propaga fácilmente cuando una persona enferma tose, estornuda o habla. La mayoría de las personas comienzan a sentirse enfermas unos dos días después de haber estado expuestas al virus. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores musculares o corporales, cansancio y dolores de cabeza.

La vacunación contra la gripe es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de enfermedad grave. Esto incluye a mujeres embarazadas, adultos de 65 años o más, niños pequeños y personas con afecciones de salud a largo plazo o con sistemas inmunitarios debilitados. También se recomienda que los cuidadores de las personas de mayor riesgo se

vacunen. Vacunarse puede ayudar a protegerse y a reducir el riesgo de contagiar la gripe a las personas que amas y cuidas. Si tiene preguntas, se le recomienda que hable con su proveedor de atención de salud.

Los buenos hábitos de lavado de manos pueden ayudar a prevenir la propagación de la gripe, pero la mejor protección es la vacuna contra la gripe. La vacuna no puede transmitirle la gripe. Si usted contrae la gripe después de vacunarse, la vacuna puede ayudar a reducir la gravedad de la enfermedad. Puede experimentar dolor leve o molestias después de recibir la vacuna, pero por lo general desaparecen por sí solos.

###