

PRESS RELEASE

Public Information Officer
Arkansas Department of Health
501-614-5331 | adh.communications@arkansas.gov



Para Publicación Inmediata:

20 de octubre, 2025

La Semana Nacional de Prevención de Envenenamiento por Plomo es del 19 al 25 de Octubre, 2025

(Little Rock AR.) -La Semana Nacional de Prevención de Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) resalta como los padres, cuidadores y las comunidades pueden reducir la exposición de los niños al plomo y evitar efectos graves sobre la salud. Para crea conciencia sobre la prevención del envenenamiento infantil por plomo, el Departamento de Salud de Arkansas (ADH, por sus siglas en inglés), los Centros para Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés), participan en la NLPPW de octubre 19-25.

El ADH participará en múltiples actividades en Arkansas durante toda la semana. Para obtener más información sobre la exposición al plomo, visite el programa de Pintura a Base de Plomo de ADH en los siguientes eventos en apoyo a NLPPW:

- Viernes, 24 de octubre: Feria de Salud de Empleados de la Ciudad de Little Rock, de 9:00 am – 2:00 pm
- Jueves, 30 de octubre: “Big Boo!seum Bash”, en el Centro de la Naturaleza Witt Stephens Jr. Little Rock, de 5:30 pm – 8:30pm
- Sábado, 1 de noviembre: Vestido Rojo, GSA Centro Comunitario, Little Rock, 10:00 AM – 2:00 PM

El plomo está prohibido en Estados Unidos en la pintura y la gasolina desde 1970. Es tóxico para el cuerpo humano, especialmente en niños pequeños. La exposición al plomo puede resultar en envenenamiento por plomo, que ocurre cuando el plomo entra en el torrente sanguíneo y se acumula hasta alcanzar niveles tóxicos. Es especialmente peligroso para los niños de seis años o menores, ya que sus cuerpos aún se están desarrollando y creciendo rápidamente. Los efectos de la intoxicación por plomo durante el desarrollo en la infancia temprana pueden ser graves. Incluso en pequeñas cantidades, el plomo puede dañar al cerebro y al sistema nervioso, resultando en problemas de aprendizaje y comportamiento, retrasa el crecimiento y desarrollo, y otros problemas relacionados con la salud. Algunos de estos efectos pueden persistir más allá de

la niñez. Para las mujeres embarazadas, los efectos nocivos incluyen partos prematuros, bebés más pequeños y abortos espontáneos. No existe un nivel seguro en la exposición al plomo.

A pesar de la presencia continua de plomo en el medio ambiente, la intoxicación por plomo se puede prevenir. La clave es evitar que los niños entren en contacto con el plomo. En 2023, se informó que 277 niños en Arkansas tenían un nivel elevado de plomo en la sangre.

Una fuente habitual de exposición al plomo es la pintura a base de plomo deteriorada, que se utilizaba en el interior y el exterior de muchas viviendas construidas antes de 1978 y en otros edificios y estructuras de acero, que pueden estar cerca o ser adyacentes a las viviendas. Según los CDC, 3.3 millones de hogares estadounidenses con niños menores de seis años presentan riesgos de exposición al plomo procedente de la pintura deteriorada, el polvo o la tierra. Los niños también pueden estar expuestos al plomo en el agua potable, exposiciones llevadas a casa del lugar de trabajo, plomo en suelo y en algunos juguetes metálicos o juguetes pintados con pintura a base de plomo. Un simple análisis de sangre puede ayudar a prevenir que se produzcan daños permanentes.

El lema de NLPPW, "Los Futuros brillantes comienzan libres de plomo", destaca la importancia de aprender a prevenir la intoxicación por plomo, así como de realizar pruebas en su hogar y a su hijo.

Los padres pueden reducir la exposición del niño al plomo de muchas maneras. Estas son algunas formas sencillas de proteger a su familia:

1. **Infórmese:** Investigue sobre los peligros del plomo. El Departamento de Salud de Arkansas (ADH) puede proporcionarle información útil sobre la prevención de la intoxicación infantil por plomo. Comuníquese con ellos al 501-671-1472 o visite el sitio web del programa de Pintura a Base de Plomo de ADH [aquí](#).
2. **Hágale la Prueba a su Hijo:** Un análisis de sangre es la mejor forma de averiguar si un niño tiene envenenamiento por plomo. Consulte a su médico para que le aconseje sobre cómo realizarles la prueba a sus hijos.
3. **Haga que Inspeccionen su Casa:** Investigue cómo minimizar los riesgos de exposición al plomo contratando un profesional certificado para que examine las casas antiguas en busca de plomo. Las tuberías de agua de algunas casas antiguas pueden contener soldaduras de plomo que pueden filtrarse al agua. Obtenga más información sobre el plomo en el agua potable [aquí](#).

La única forma de eliminar por completo el plomo de una vivienda construida antes de 1978 es retirarlo. La eliminación debe realizarla siempre un contratista certificado por el estado. La reducción implica la eliminación de pintura a base de plomo y de los peligros derivados del plomo en el polvo, el recubrimiento o encapsulamiento permanente de la pintura a base de plomo, el reemplazo de piezas o accesorios pintados con pintura a base de plomo, y la eliminación o recubrimiento permanente de los peligros derivados del plomo en el suelo, así como todas las acciones de instalación, limpieza, eliminación y acciones de pruebas posteriores a la autorización de reducción vinculadas a tales medidas. Para obtener una lista de [empresas y personal acreditados](#) para trabajar con plomo en Arkansas, visite el sitio web del Programa de Pintura a Base de Plomo de ADH.

Los propietarios de viviendas construidas antes de 1978 que no deseen reducir o eliminar por completo los riesgos derivados del plomo deben tener cuidado al remover la pintura a base de plomo. Los propietarios de viviendas sólo deben contratar a profesionales del programa de renovación, reparación y pintura (RRP) certificados por el gobierno federal, para asegurarse de que el trabajo se realiza de forma segura con el plomo. De este modo se protege a las personas que residen en la vivienda de los peligros relacionados con la renovación, la reparación y la pintura. Si se realizan de forma incorrecta, estas actividades pueden generar polvo con plomo dañino al remover la pintura con plomo.

Otras medidas que puede tomar para reducir la exposición son:

- Lave las manos de su hijo antes de las comidas y después de jugar afuera.
- Proporcione a su hijo comidas y meriendas con un alto contenido de hierro, calcio y vitamina C.
- Lave con frecuencia los juguetes, chupetes y otros objetos que su hijo utilice habitualmente.
- Utilice métodos húmedos para limpiar, incluyendo quitar el polvo y trapear.
- Pida a su familia que dejen los zapatos por fuera de la puerta.
- Asegúrese de que cualquier trabajo de renovación y mantenimiento del hogar se realice de forma segura contra el plomo.

Para más información, comuníquese con el Programa de Pintura a Base de Plomo al 501-671-1472 o póngase en contacto con el Centro Nacional de Información sobre el Plomo al 1-800-424-LEAD.

###