



**CLAVES
PARA UNA
LARGA VIDA**

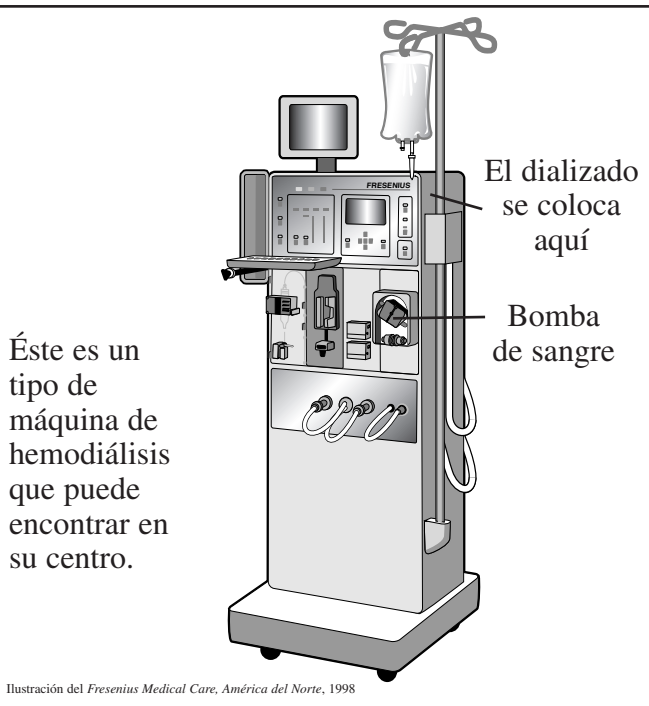
Información esencial: El dializador

¿Qué es un dializador?

Durante la diálisis, la sangre se limpia mediante la utilización un líquido llamado dializado o “solución para diálisis”. Los desechos y el líquido de la sangre entran en contacto con la solución empleada en la diálisis, la cual los elimina. El **dializador** controla el flujo de la sangre y de la solución.

El dializador cuenta con dos sistemas, el circuito *extracorpóreo* (fuera del cuerpo) y el sistema de entrega del dializado. El circuito extracorpóreo está compuesto por los tubos, la bomba de sangre, la bomba de *heparina* (anticoagulante), el riñón y los monitores del flujo de sangre, de la presión de la sangre y de las burbujas de aire.

El sistema de entrega del dializado del equipo dializador mezcla la solución con el agua purificada y verifica que sea seguro.



¿Cuánta sangre está fuera de mi cuerpo?

Según cuáles sean el aparato y el dializador, se sacan hasta dos tazas (una pinta) de sangre durante la diálisis.

¿Qué es un detector de aire?

Una burbuja de aire en la sangre constituye una emergencia médica. El detector de aire controla la sangre en los tubos para garantizar que no le entre aire. Se configura el detector de aire antes de cada tratamiento.

¿Qué es la velocidad del flujo de sangre?

La velocidad del flujo de sangre es la rapidez con la que la bomba de sangre mueve la sangre a través de la máquina. Su médico indica la velocidad del flujo de sangre para usted. Pregúntele qué significa. Asegúrese de que su velocidad de flujo de sangre sea la correcta en cada tratamiento.

¿Qué es la concentración de dializado?

Su médico le receta su dializado o solución para diálisis. Debe contener los productos químicos adecuados para limpiar bien su sangre. En algunos casos, los ingredientes incorrectos hasta le pueden hacer daño.

Aprenda cuál es la concentración adecuada para usted y verifíquela en cada tratamiento.

¿Cómo puedo recibir un tratamiento de diálisis seguro y cómodo?

Problema	¿Cómo puedo prevenirlo?	¿Qué debo preguntar?
Me preocupa cuán segura es la diálisis.	<ul style="list-style-type: none"> • Verifique la máquina de vez en cuando durante su tratamiento y aprenda a leer la velocidad del flujo, la temperatura de la solución, la presión sanguínea, etc. • Pregúntele al equipo el significado de cada señal de alarma en el aparato. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la bomba de sangre? • ¿Cómo puedo leer la temperatura de la solución? • ¿Dónde está el detector de aire? • ¿Dónde aparece la presión de la sangre en la máquina?
Tengo frío cuando me dializan.	<ul style="list-style-type: none"> • Póngase varias prendas, una encima de la otra. Lleve un gorro y guantes si tiene frío (pero el personal siempre debe ver el acceso). • Pregunte si puede cubrirse con una colcha durante la diálisis. • Use una bicicleta fija durante su tratamiento. • Verifique si se puede aumentar un poco la temperatura de la solución de manera segura. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Se puede calentar este cuarto? • ¿Qué puedo llevar durante el tratamiento? • ¿Cuenta este centro con una bicicleta fija que pueda usar durante el tratamiento? ¿Cómo puedo obtener el permiso de mi médico para usarla?
Mi presión sanguínea disminuye durante la diálisis.	<ul style="list-style-type: none"> • No aumente demasiado líquido. • Aprenda cómo se siente al tener baja presión de la sangre: es posible que se sienta débil, muy acalorado, ansioso, que tenga manchas en la visión, que sude o tenga la piel fría y sudorosa. • Informe al personal si siente que su presión está bajando. 	<ul style="list-style-type: none"> • Me siento raro, ¿cuál es mi presión de sangre en este momento? • ¿Cuánto líquido se está extrayendo? ¿Qué cantidad de extracción se recetó?
Me dan calambres durante la diálisis.	<ul style="list-style-type: none"> • No aumente demasiado líquido. • Estire las piernas y pies en el sillón de diálisis. • Hágase masajes en el área. • Pida una toalla caliente o una almohadilla caliente para los calambres. 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Se debe ajustar mi peso seco? • ¿Son correctos mis niveles de electrolitos? • ¿Puedo tomar algo para los calambres?