



Guía Provisional de COVID-19 para Trabajadores Agrícolas Migrantes y Sus Empleadores

Efectiva desde el 2 de abril, 2020 y hasta que se elimine del sitio web del Departamento de Salud de Arkansas.

El COVID-19 se puede propagar fácilmente en espacios donde mucha gente está cerca una de otra, incluyendo las viviendas para trabajadores migrantes agrícolas. Los dueños y administradores agrícolas que proveen viviendas para trabajadores migrantes deben implementar planes para prevenir la exposición a COVID-19, atender a personas con COVID-19 y prevenir la propagación de la enfermedad.

Las personas mayores de 65 años y las personas con condiciones médicas preexistentes como diabetes, enfermedad pulmonar crónica y enfermedad cardíaca crónica o con afectación del sistema inmune (ej: cáncer, tratamiento para cáncer u otros tratamientos inmunosupresores) tienen un mayor riesgo de enfermar severamente de COVID-19. Esto podría abarcar a trabajadores agrícolas con problemas pulmonares. Las siguientes recomendaciones del Departamento de Salud de Arkansas tienen la intención de ayudar a prevenir la exposición al COVID-19, si es posible, y proteger la salud pública del estado.

Los componentes claves del plan de prevención para trabajadores migrantes agrícolas incluye: 1) reducir el riesgo de exposición al virus 2) detección temprana de personas con síntomas de COVID-19 y 3) atención a personas con COVID-19, al tiempo que aseguren que ellos no transmitan el virus a nadie más.

Esté preparado

Defina donde alojará a los trabajadores con síntomas de COVID-19

- Las personas con síntomas de COVID-19 (ej. fiebre, tos, dificultad para respirar) deberán ser alojadas en un cuarto separado con baño separado de las personas que no están enfermas.
- Provea cubrebocas quirúrgico y colóquelas cerca del cuarto de las personas con COVID-19. Las personas enfermas deben usar cubrebocas cuando estén fuera del cuarto o cuando otras personas estén dentro del cuarto o cuando estén cerca de personas que provén atención a los enfermos.
- Ventile el cuarto donde están alojadas las personas con COVID-19 a intervalos regulares, si es posible.
- Identifique la instalación de salud más cercana que preste atención en forma gratuita o a bajo costo a las personas sin seguro médico.

Promueva Hábitos Saludables

Eduque a los trabajadores sobre higiene de manos y modales respiratorios

- Ponga anuncios en inglés y español con información sobre lavado de manos y como protegerse uno mismo y los demás de los gérmenes. Se puede encontrar material educativo en inglés y en español en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>; <https://www.agriculture.arkansas.gov/arkansas-social-media-shareables-and-print-resources>; www.uaex.edu/covid19

Provea suministros para combatir el COVID-19 como desinfectantes a base de alcohol, pañuelos desechables y depósitos de basura con bolsas.

- Asegúrese que los trabajadores tienen acceso a estos suministros en el lugar de trabajo, en áreas comunes y donde ellos duermen y comen.
- Use desinfectante de manos conteniendo al menos 60% de alcohol.
- Provea un desinfectante que sea activo contra el coronavirus para la higiene de mostradores, baños y otras áreas.

Prevenga la diseminación del COVID-19

Pregunte a los trabajadores nuevos si tienen síntomas de COVID-19 como fiebre, tos, dificultad para respirar

- Si tienen estos síntomas, alójelos en el área designada para personas enfermas y gestione para que los vea un proveedor médico. Llame al proveedor médico con anticipación para que los trabajadores de salud puedan tomar las medidas de precaución apropiadas.
- Los trabajadores con síntomas de enfermedad respiratoria deberían usar un vehículo privado para ir al proveedor médico. Si no tiene acceso a un vehículo propio, provéale transporte. Haga circular el aire bajando parcialmente las ventanas del auto (si el clima lo permite) y haga que el paciente use cubrebocas.

Si el trabajador empieza con síntomas de COVID-19 como fiebre, tos o dificultad para respirar:

- Ordene que la persona deje de trabajar inmediatamente y aíse a la persona del resto de trabajadores, incluyendo otros que puedan tener síntomas de COVID-19 o que hayan recibido un diagnóstico positivo de COVID-19. Las personas con estos síntomas no deben estar trabajando.
- Siga las instrucciones arriba mencionadas para arreglarles una cita con el proveedor médico.

Deje que los trabajadores con síntomas de enfermedad respiratoria descansen hasta que se sientan mejor.

- Asegúrese que tienen suficiente alimento y agua, pues ellos no podrán ir a la tienda y puede ser que no tengan fondos para comprar.
- Vigile si los síntomas empeoran.

- Los funcionarios de salud pública (ej. personal del departamento de salud local), le proveerá más instrucciones sobre el aislamiento y la liberación del aislamiento.
- Haga un plan sobre qué hacer si muchos trabajadores se enferman al mismo tiempo.

Si un trabajador es diagnosticado como COVID-19

- De instrucciones a los trabajadores que han tenido contacto cercano con el paciente COVID-19 que vigilen por la aparición de síntomas de COVID-19 (fiebre, inicio de síntomas respiratorios como tos o dificultad para respirar) por 14 días. Los trabajadores expuestos deben separarse de los trabajadores no expuestos por 14 días (ej. dormir en un cuarto separado, trabajar en un área separada). Si desarrollan síntomas de COVID-19 llame al proveedor de salud local.
- Cerca del 20% de las personas infectadas necesitarán hospitalización.
- Al trabajador agrícola infectado o expuesto, no se le debe permitir ni obligar regresar a casa, hasta que el departamento de salud le autorice viajar.

Adaptado de una directiva similar del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte.

http://www.ncfh.org/uploads/3/8/6/8/38685499/interim_guidance_for_migrant_farm_workers_031320.pdf