

# Qué puede hacer si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19

## ¿Tiene usted un mayor riesgo de enfermarse gravemente?



Según lo que sabemos ahora, quienes tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 son:

- Las personas de 65 años o más
- Las personas que viven en hogares de ancianos o establecimientos de cuidados a largo plazo

Las personas de cualquier edad con afecciones subyacentes, especialmente si no están bien controladas, como:

- Personas con enfermedades pulmonares crónicas o asma, de moderada a grave
- Personas con afecciones cardíacas graves
- Personas inmunodeprimidas
  - Muchas situaciones pueden causar inmunosupresión, como recibir tratamiento para el cáncer, fumar, recibir un trasplante de órgano o médula ósea, tener deficiencias inmunitarias, tener la infección por el VIH o el sida mal controlados, y tomar a largo plazo corticosteroides u otros medicamentos que debilitan al sistema inmunitario.
- Personas con obesidad grave (índice de masa corporal [IMC] de 40 o más)
- Personas con diabetes
- Personas con enfermedad renal crónica que reciben tratamiento de diálisis
- Personas con enfermedad hepática

## Esto es lo que puede hacer para ayudar a protegerse



**Quédese en casa** si es posible.



**Lávese las manos** a menudo.



**Evite el contacto cercano** y manténgase al menos a 6 pies (alrededor de 2 brazos de distancia) de otras personas.



**Limpie y desinfecte** las superficies que se tocan con frecuencia.



**Cúbrase la nariz y la boca** con una cubierta de tela para la cara cuando esté alrededor de otras personas.



**Cúbrase al toser y estornudar.**

Llame a su proveedor de atención médica si está enfermo.

Para obtener más información sobre las medidas que puede tomar para protegerse, vea la página web de los CDC sobre [cómo protegerse](https://www.cdc.gov/coronavirus-es).

